



## Formazione specifica dei lavoratori in ambito sanitario (Concetti Generali)

### Categoria

Sicurezza sul lavoro

### Durata

8 ore

### Obiettivi

L'obiettivo del corso, in rispetto dell'Accordo Stato Regioni in vigore dal 26 gennaio 2012 e s.m.i. è fornire conoscenze e metodi ritenuti indispensabili per conoscere i rischi specifici del lavoratore impiegato in aziende sanitarie. Conoscere l'utilizzo dei dispositivi di protezione individuale e il quadro normativo che disciplina la sicurezza e salute sul lavoro. La formazione vuole inoltre sviluppare capacità analitiche (individuazione dei rischi), comportamentali (percezione del rischio), fornire conoscenze generali sui concetti di danno, rischio, prevenzione, concetti e approfondimenti legislativi compresi gli organi di vigilanza in materia di sicurezza e salute sul lavoro.

### Destinatari

Il target del corso è composto da lavoratori che operano in campo sanitario e che hanno l'obbligo normativo di formazione/informazione sul tema della sicurezza, secondo quanto stabilito dall'accordo Stato-Regioni del 21 dicembre 2011, pubblicato nella Gazzetta Ufficiale n. 8 dell'11 gennaio 2012.

### Contenuti

Modulo 1 – La sicurezza sul lavoro: prevenzione e protezione

Le novità e le caratteristiche generali

- Presentazione
- Le finalità del D.Lgs. 81/2008
- I testi di legge abrogati e l'entrata in vigore del TU
- Architettura del D.Lgs. 81/2008
- Alcune tra le modifiche principali
- I concetti principali
- In una piccola azienda di consulenza finanziaria...
- Il campo di applicazione
- Il campo di applicazione: tipologie di lavoratori tutelati
- Il campo di applicazione: telelavoro
- Riepilogo della lezione

La valutazione dei rischi

# Tua Azienda

- Presentazione
- Il nuovo ufficio
- Il processo di valutazione dei rischi
- Rischi per la salute e rischi per la sicurezza
- La valutazione dei rischi
- Il significato della valutazione dei rischi
- Un esempio di tabella per la valutazione qualitativa dei rischi
- Il contenuto del documento di valutazione dei rischi
- Mettiti alla prova!
- La gestione della valutazione dei rischi
- Il nuovo ufficio "sicuro"
- Riepilogo della lezione

## Le misure generali di tutela, la formazione e la sorveglianza sanitaria

- Presentazione
- La prevenzione
- Le misure di prevenzione e protezione
- Applicazione delle misure di prevenzione e protezione
- L'informazione e la formazione
- L'informazione
- La formazione adeguata: tempistica e contenuti
- La formazione adeguata: modalità
- Mettiti alla prova!
- La sorveglianza sanitaria: obiettivi e tipologie di visita medica
- La sorveglianza sanitaria: tipologie di visita medica
- Mettiti alla prova!
- L'attività di sorveglianza sanitaria
- I provvedimenti per mancata idoneità
- Riepilogo della lezione

## Il contratto di appalto e la documentazione tecnico-amministrativa

- Presentazione
- I rischi da interferenza
- Problemi di orari...
- Gli obblighi contrattuali
- I contratti di appalto e la sicurezza
- La valutazione dei rischi di interferenza
- Riepilogo della lezione

## La gestione delle emergenze

# Tua Azienda

- Presentazione
- Pericolo incendio
- L'analisi delle emergenze
- Disposizioni generali
- Mettiti alla prova!
- Il primo soccorso
- La classificazione delle aziende
- La prevenzione incendi
- La prevenzione incendi: ulteriori specificazioni
- Un pericolo scampato
- Riepilogo della lezione

## TEST FORMATIVO 1

### Modulo 2 - Gli attori coinvolti e i loro compiti

#### Il sistema istituzionale

- Presentazione
- Gli enti pubblici aventi compiti in materia di salute e sicurezza sul lavoro
- Attività svolte da INAIL
- INAIL
- Ex ISPESL
- Ex IPSEMA
- Commissione per gli interpellati
- Le attività di vigilanza
- Mettiti alla prova!
- Riepilogo della lezione

#### Gli attori della sicurezza: soggetti obbligati

- Presentazione
- Le figure di garanzia
- La definizione del datore di lavoro
- Gli obblighi del datore di lavoro non delegabili
- Gli obblighi delegabili del datore di lavoro
- Gli obblighi del datore di lavoro e del dirigente
- La definizione e gli obblighi del dirigente
- La definizione e gli obblighi del preposto
- Gli obblighi del preposto
- La delega di funzioni

# Tua Azienda

- Mettiti alla prova!
- Il lavoratore
- La figura del lavoratore
- Gli obblighi del lavoratore
- I progettisti, i fabbricanti e fornitori, gli installatori
- Riepilogo della lezione

## Gli attori della sicurezza: altri soggetti

- Presentazione
- Il Servizio di Prevenzione e Protezione (SPP)
- I compiti dell'SPP
- I requisiti professionali dei Responsabili e Addetti all'SPP
- I corsi per RSPP e ASPP
- Il medico competente
- Gli obblighi del medico competente
- Il Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza
- L'elezione del Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza
- Il Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza Territoriale
- Mettiti alla prova!
- Le attribuzioni dei rappresentanti dei lavoratori
- Le attribuzioni e i diritti del Rappresentante dei Lavoratori
- La riunione periodica
- Gli organismi paritetici
- Riepilogo della lezione

## Le sanzioni e le disposizioni in materia penale e civile

- Presentazione
- I reati contravvenzionali
- L'istituto della prescrizione
- Cosa succede dopo una prescrizione?
- Il peso delle sanzioni
- Alcune sanzioni a carico del datore di lavoro
- Alcune sanzioni a carico del datore di lavoro e del dirigente
- Alcune sanzioni a carico del preposto
- Alcune sanzioni a carico del lavoratore
- Contravvenzioni punite con la pena del solo arresto
- Contravvenzioni punite con la pena del solo arresto: un esempio
- La responsabilità amministrativa delle imprese
- Riepilogo della lezione

# Tua Azienda

## TEST FORMATIVO 2

### Modulo 3 – Sicurezza e salute in ambito sanitario

#### Le figure professionali coinvolte

- Applicazione del Testo Unico nell'ambito sanitario
- Caso parte 1
- Figure professionali comuni
- Lavoratori in formazione
- Volontari e altre figure
- Learning stop
- Caso parte 2

#### Il rischio infortuni

- Caso parte 1
- I rischi per la sicurezza
- I rischi per la salute
- I rischi trasversali o organizzativi
- Le tipologie di rischio
- Infortunio sul lavoro
- Learning stop
- Definizioni generali
- Le patologie denunciate in ambito sanitario
- Near misses: Quasi incidenti
- Le segnalazioni al SPP
- Caso parte 2

#### Infortuni e malattie professionali nel comparto sanitario

- Caso parte 1
- Analisi degli infortuni
- Analisi delle malattie professionali
- Le asme bronchiali
- Il rischio di ipoacusie
- Learning stop
- Le malattie cutanee
- L'esposizione a radiazioni ionizzanti
- L'attivazione degli Organi di Vigilanza
- Caso parte 2

# Tua Azienda

## Modulo 4 - Fattori di rischio specifici

### Fonti di pericolo e rischi in ambito sanitario

- Caso parte 1
- I fattori di rischio tipici in ambito sanitario
- I rischi generici
- I rischi biologici
- I rischi chimici
- I rischi fisici
- I rischi meccanici
- I rischi termici
- Learning stop
- Altri rischi
- Caso parte 2

### Informazione, formazione e addestramento

- Caso parte 1
- Definizioni
- Le tappe della formazione
- Quando è necessaria la formazione?
- Learning stop
- Caso parte 2

### Focus su alcuni fattori di rischio

- Caso parte 1
- Elettricità e sicurezza
- Lesione da corrente elettrica
- Effetti della corrente elettrica sul corpo umano
- Macroshock
- Regole generali di comportamento
- Microshock
- Tipologie di prese elettriche
- Utilizzo e classificazione dei locali per attività sanitarie
- Scheda di classificazione dei locali ad uso medico
- Area interventistica emodinamica
- Learning stop
- Uso corretto dei gas medicinali
- Tipi di flussometro
- Le bombole di gas medicinali

# Tua Azienda

- Avvertenze per l'uso di bombole di gas compresso
- Caso parte 2

Il rischio correlato all'uso di scale portatili e sgabelli

- Caso parte 1
- Utilizzo in sicurezza delle scale portatili e degli sgabelli
- Gli incidenti derivanti da scale portatili
- Misure di riduzione del rischio
- Uso corretto delle scale
- Learning stop
- Le regole per lavorare in sicurezza
- Caso parte 2

La sorveglianza sanitaria

- Caso parte 1
- Il profilo di rischio legato alla mansione
- Il protocollo della sorveglianza sanitaria
- Il giudizio di Idoneità alla mansione specifica
- La valutazione dei rischi per le lavoratrici madri o in gravidanza
- Learning stop
- La dichiarazione dello stato di gravidanza
- Caso parte 2

Modulo 5 - Dispositivi di Protezione in ambito sanitario

Selezione e gestione dei Dispositivi di Protezione Individuale

- Caso parte 1
- Cosa sono i DPI?
- I DPI come mezzo di tutela
- Caratteristiche e classificazione dei DPI
- Responsabilità e obblighi del datore di lavoro
- Gli obblighi dei lavoratori
- I Dispositivi di Protezione ad uso collettivo
- Learning stop
- La scelta dei DPI
- Criticità nell'utilizzo dei DPI
- Caso parte 2

I DPI in ambito ospedaliero

# Tua Azienda

- Caso parte 1
- Quali DPI si utilizzano in ambito ospedaliero?
- DPI di Protezione da rischio biologico
- DPI di Protezione da rischio fisico
- DPI di Protezione da rischio chimico
- Learning stop
- Responsabilità e obblighi del datore di lavoro
- Caso parte 2

## Modulo 6 - Rischio incendio e Piani di Emergenza

### Il rischio incendio nelle strutture sanitarie

- Caso parte 1
- L'alto rischio nelle strutture ospedaliere
- Le principali cause di incendio
- I locali più a rischio
- Come si innesca un incendio?
- La riduzione del rischio
- Learning stop
- La frequenza negli orari notturni
- Caso
- Triangolo del fuoco in sala operatoria
- Prevenire gli incendi in sala operatoria

### Le regole di comportamento in caso di incendio

- Caso parte 1
- Principi di comportamento in caso di incendio
- Regole generali
- Disposizioni operative: come dare l'allarme
- Learning stop
- Caso parte 2

### Il Piano di Emergenza

- Caso parte 1
- Cos'è un'emergenza?
- La pianificazione delle azioni di intervento
- La complessità di un Piano di Emergenza
- Gli obiettivi del Piano di Emergenza e i compiti dei lavoratori
- Learning stop

# Tua Azienda

- Le caratteristiche del PE
- Caso parte 2

## Modulo 7 - Rischi da lavoro a turni

### Parte generale: la normativa di riferimento, dati statistici

- Premessa
- Decreto legislativo n. 66 del 08.04.2003
  - Definizione di lavoro a turni
  - Riposo giornaliero
  - Le pause
  - I riposi settimanali
  - Le ferie
  - Definizione di lavoro notturno
  - Limitazioni del lavoro notturno
  - Durata del lavoro notturno
- Dati statistici sul lavoro notturno
- Dati statistici sugli infortuni
- Classificazione dei turni
  - Turni a orario normale o fisso
  - Turni a ciclo diurno
  - Turni a ciclo continuo o sulle 24 ore

### Effetti a breve e medio termine del lavoro a turni

- Effetti del lavoro a turni sui lavoratori
- Rischio per la salute e la sicurezza
- Interferenze sull'assetto biologico - Jet Lag
- Ritmo circadiano
- Ritmo circadiano e jet Lag
- Disturbi e patologie del sonno
- Disturbi digestivi
- Fatica, errori e infortuni
- Interferenze sul piano sociale
- Effetti sulla sfera psico-affettiva
- Patologie cardiovascolari
- Effetti sulla salute delle donne
- Tumori
- Disfunzioni metaboliche

### Misure personali di prevenzione e protezione

# Tua Azienda

- Interventi compensativi (coping strategy) da parte dei lavoratori
- Igiene del sonno
- Dieta equilibrata e sana
- Uso di sostanze voluttuarie
- Mantenere buone condizioni fisiche
- Organizzare la vita familiare
- Mantenere i rapporti sociali

## Il colpo di sonno e gli incidenti in itinere

- Il colpo di sonno e gli incidenti in itinere
- Infortuni in itinere e sonno

## Il sonno: analisi ed elementi caratteristici

- La veglia
- Sonno e riposo
- Fase non REM
- Fase REM
- Polisonnografia
- Stadi del sonno REM
- Ritmo del sonno
- Funzione psicologica del sonno
- Consapevolezza del bisogno
- Ristorazione e protezione
- Il fabbisogno di sonno/riposo
- L'addormentamento
- Ritmi circadiani
- Fabbisogno di sonno nelle diverse fasce d'età
- Fattori che influiscono sul sonno e sul riposo
- Segni e sintomi nelle alterazioni del sonno
- Insonnia
- Autovalutazione

## TEST FINALE

### Attestato

Attestato emesso da Ente riconosciuto come "Soggetto Formatore" sulla base dell'Accordo Stato-Regioni del 7 luglio 2016 (Allegato A - 2.1)