



## Aggiornamento RLS - 4 ore

### Categoria

Sicurezza sul lavoro

### Durata

4 ore

### Obiettivi

Il corso Aggiornamento RLS 4 Ore ha l'obiettivo di descrivere gli aspetti giuridico - normativi della sicurezza, descrivere le caratteristiche della gestione e dell'organizzazione della sicurezza, descrivere le attività di rappresentanza dei lavoratori e descrivere le disposizioni relative alla comunicazione, formazione e consultazione dei lavoratori.

### Destinatari

Il target del corso è composto da RLS in relazione agli obblighi di aggiornamento della formazione previsti sul tema della sicurezza per aziende fino a 50 dipendenti secondo quanto stabilito dall'accordo Stato-Regioni del 21 dicembre 2011, pubblicato nella Gazzetta Ufficiale n. 8 dell'11 gennaio 2012 e s.m.i.

### Contenuti

MODULO 1 - La sicurezza sul lavoro: prevenzione e protezione Le novità e le caratteristiche generali

La valutazione dei rischi

Le misure generali di tutela, la formazione e la sorveglianza sanitaria

Il contratto di appalto e la documentazione tecnico-amministrativa

La gestione delle emergenze

Test formativo

MODULO 2 - Gli attori coinvolti e i loro compiti

Il sistema istituzionale

Gli attori della sicurezza: soggetti obbligati

Gli attori della sicurezza: altri soggetti

Le sanzioni e le disposizioni in materia penale e civile

Test formativo

MODULO 3 - Fare Smart Working

Che cos'è lo Smart Working?

Oltre il concetto di Telelavoro

Smart Working e situazioni di emergenza

Un po' di numeri

Le 3 B nello Smart Working

Benefici per le aziende

# Tua Azienda

Benefici per i lavoratori  
Il manifesto dello Smart Working

MODULO 4 - La legge sul lavoro agile

Introduzione

Aspetti essenziali della Legge

I rischi del lavoro agile

L'ambiente di lavoro

La postazione di lavoro

La Circolare INAIL

MODULO 5 - Sicurezza al Videoterminale

Gli effetti sulla salute dei VDT

Posizionare il tavolo di lavoro

Regolare la sedia

Posizionare gli strumenti di lavoro: schermo, tastiera e documenti

Le pause

Buone pratiche per lavorare correttamente e avere una vita sana

8 consigli per un lavoratore sedentario

Test Finale di apprendimento

## Quadro normativo

In tutte le aziende, o unità produttive, è eletto o designato il Rappresentante dei lavoratori per la sicurezza (RLS). Il Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza (RLS) ha diritto ad una formazione specifica in materia di salute e sicurezza, indicata nell'art. 37 del D. Lgs. 81/08.

Dopo un anno dal completamento del corso base di 32 ore, le aziende hanno l'obbligo per legge di iscrivere il proprio RLS al corso di aggiornamento di 4 ore con cadenza annuale per le imprese che occupano dai 15 ai 50 lavoratori e di 8 ore annue per le imprese che occupano più di 50 lavoratori.